ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: __ HOGAR SAN JOSÉ SASAIMA

1.2 Localidad: FUERA DE BOGOTA

2. Linea: ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS

2.1. Fecha de Ejecución:

18	3	2026	al	31	3	2026

2.2. Nombre del encuentro: 1.Conciencia Creativa 2. Tierra Viva

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Fredy Alexander Segura Poveda

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover la sensibilización y cultura ambiental de las personas mayores, mediante actividades como charlas, talleres, y obras de teatro en un ambiente adecuado y seguro que estimule su relación con la naturaleza y el cuidado del entorno.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Implementar acciones concretas que promuevan el cuidado y valoración de los espacios fisicos de la institucion.

Desarrollar actividades ludico pedagogicas que permitan sensibilizar a la persona mayor sobre la relacion del hombre con la Tierra.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: El día 22 de marzo, en el marco de la conmemoración del Día Mundial del Agua, se desarrolló la actividad denominada “Conciencia Creativa”, con la participación de 39 personas mayores del Hogar. En este primer momento, se realizó una inducción general sobre el propósito de la actividad, orientada a sensibilizar a los participantes frente a la importancia del recurso hídrico. Se socializó información relacionada con la cantidad de agua disponible en el planeta Tierra, destacando su limitada disponibilidad para el consumo humano. De igual manera, se promovió la participación activa mediante preguntas orientadoras sobre los usos cotidianos del agua, identificando su presencia en actividades diarias como el aseo personal, la limpieza del hogar, la preparación de alimentos y el lavado de ropa, concluyendo que el agua es un recurso indispensable en todas las etapas del día. Actividad 2 : El día 23 de marzo de 2026 se desarrolló la actividad denominada “Tierra Viva”, con la participación de 10 personas mayores. En este primer momento, se realizó una inducción orientada a contextualizar a los participantes sobre la importancia del mantenimiento de la huerta. Se socializó la relevancia del deshierbe como práctica fundamental para el adecuado crecimiento de los cultivos, destacando que la eliminación de malezas evita la competencia por nutrientes, agua y luz solar. Asimismo, se enfatizó en la importancia de mantener estos espacios libres de productos químicos, promoviendo prácticas sostenibles y amigables con el ambiente y la salud de los participantes.
IOMENTO NTRAL	Actividad 1: Posteriormente, se brindaron las instrucciones para el desarrollo de la actividad práctica. En la jornada de la mañana, los participantes iniciaron con la elaboración de una silueta en forma de gota de agua, la cual fue recortada de manera individual, promoviendo la motricidad fina y la participación activa. Durante la jornada de la tarde, se dio continuidad a la actividad mediante la decoración de las gotas previamente elaboradas, utilizando materiales para su pintado. En este espacio, cada persona mayor, con acompañamiento del facilitador, reflexionó sobre acciones concretas para el cuidado del agua. Cada participante consignó su compromiso en la silueta, diligenciando la frase: “Yo _____ me comprometo a cuidar el agua de esta manera: _____”, donde se registraron acciones como el cierre adecuado de llaves, el uso responsable el baño, avisar cuando el agua se este desperdiciando entre otros.

3.3.2. M CEN	Finalmente, todas las gotas fueron organizadas y pegadas en una cartelera colectiva, consolidando un mural representativo de los compromisos adquiridos. Actividad 2: Posteriormente, se dio inicio a la actividad práctica en la huerta. En primera instancia, los participantes realizaron el deshierbe manual, retirando las malezas presentes en el área de cultivo, favoreciendo así el desarrollo óptimo de las plantas. Seguidamente, se llevó a cabo la técnica de aporcamiento, la cual consistió en remover y acumular tierra alrededor de la base de las plantas. Esta actividad permitió mejorar la oxigenación del suelo, fortalecer el sistema radicular y contribuir a la estabilidad de los cultivos. Durante el desarrollo de la jornada, se promovió la participación activa de las personas mayores, brindando acompañamiento constante y reforzando los conocimientos sobre prácticas agrícolas sostenibles.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1 : Para el cierre de la actividad, se realizó una retroalimentación grupal en la que se resaltó la importancia del cuidado del agua como recurso vital y limitado. Se destacó la participación activa de las personas mayores y el valor del compromiso individual como aporte a la conservación ambiental. Asimismo, se incentivó a los participantes a poner en práctica los compromisos adquiridos en su vida diaria, fortaleciendo hábitos responsables frente al uso del agua. Actividad 2: Para el cierre de la actividad, se realizó una retroalimentación general en la que se resaltaron los beneficios del deshierbe y el aporcamiento en la producción de cultivos saludables. Se reiteró la importancia de mantener la huerta libre de químicos, fomentando el cuidado del suelo como un recurso fundamental. Finalmente, se reconoció el compromiso y disposición de los participantes, motivándolos a continuar vinculándose en este tipo de actividades que promueven el bienestar físico, mental y ambiental.

3.4.RECURSOS

RECURSOS HUMANOS	MATERIALES
Personas mayores Responsable Ambiental	Cilantro Residuos orgánicos. Sillas de ruedas. Proyector Video beam Microfono Equipo de sonido. Palas de jardinería. Tijeras. Colores. Pegante. Lapices.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1:
En la actividad "Conciencia Creativa", realizada el día 22 de marzo de 2026, donde participaron 32 personas mayores, se evidenció un adecuado nivel de participación, interés y apropiación de los contenidos abordados relacionados con el cuidado y uso eficiente del recurso hídrico.

A través de la metodología lúdico-pedagógica implementada, se facilitó la comprensión sobre la importancia del agua en la vida cotidiana, permitiendo que los participantes identificaran su uso permanente en actividades diarias y reconocieran la necesidad de adoptar prácticas responsables.

Actividad 2:
En la actividad "Tierra Viva", realizada el día 23 de marzo de 2026, donde participaron 10 personas mayores, se evidenció una participación activa y disposición frente al desarrollo de actividades agrícolas.

La implementación de prácticas como el deshierbe y el aporcamiento permitió fortalecer los conocimientos de los participantes en el manejo adecuado de la huerta, promoviendo el uso de técnicas sostenibles y la reducción del uso de insumos químicos.

Nota Aclaratoria: El registro fotográfico original reposa en el drive de la comunidad de cuidado

Actividad 1 :

Jorge Silva
C.C: 19102163
Firma Persona Mayor

Actividad 2:

José Vicente Gomez
C.C: 79568346
Firma Persona Mayor

Hna Anabelly Cadena
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: 31/03/2026

Nombre del profesional que evalúa: Fredy Alexander Segura Poveda

Actividad 1: Conciencia Creativa







Actividad 2 : Tierra Viva



